



HIMPUNAN PENJELAJAH DAN PENCINTA ALAM (HPPA)

SMK NEGERI 22 JAKARTA

ANAPHALIS JAVANICA

PEMBINAAN KARAKTER DAN WAWASAN KEBANGSAAN

Jl. Raya Condet, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13760 Telp. 8400901 Fax. 8416003

Web: <http://hppa.smkn22-jkt.sch.id> E-mail: hppa@smkn22-jkt.sch.id

AGENDA LATIHAN PESERTA DIKLAT CALON ANGGOTA SAPALA ANGKATAN IX

NO	NO ANGGOTA	NAMA	3-10	10-10	17-10	24-10	31-10	7-11	14-11	21-11	28-11	-12
			1. Pembukaan	2. Tes Fisik Awal	3. Survival	4. Tenda / Bivak	5. Navigasi Darat	6. ManjPerj / Packing	7. PPGD	8. Teknik Memasak	9. Tali Temali	10. Tes Fisik Akhir
1	CA.17.09.2.001	DELLA ROHMA DWI ASTININGSIH	√	12:10								
2	CA.17.09.1.002	DIMAS JULIANTO	√	24:28								
3	CA.17.09.2.003	ELI ASTUTI	√	13:07								
4	CA.17.09.1.004	FANDI BASKARA	√	20:38								
5	CA.17.09.2.005	KEZIA CECILIA VANESSA	√	13:07								
6	CA.17.09.1.006	MUHAMMAD FADLI PUTRA PRIBADI	√	24:28								
7	CA.17.09.1.007	MUHAMAD HERAL	√	20:38								
8	CA.17.09.1.009	MUHAMMAD RIZKY	X	20:38								
9	CA.17.09.2.010	NURIKA ULY	√	08:01								
10	CA.17.09.1.011	RIFQI ALFIAN	√	20:38								
11	CA.17.09.1.012	RIHAN FISABILILLAH A	X	20:38								
12	CA.17.09.2.013	SALMA SABILLA	√	12:10								
13	CA.17.09.2.014	SURYANI	√	14:10								
14	CA.17.09.2.015	YUNITA HERAWATI	√	13:07								
15	CA.17.09.2.016	FRISKA PUTRI KURNIASARI	√									
16	CA.17.09.1.017	MUHAMAD IMAN	√	22:34								
17	CA.17.09.2.018	KURNIAWATI	√									
18	CA.17.09.2.019	WYNNONA KYLA AMARA	X									
19	CA.17.09.1.020	MUHAMMAD ZIDNI FALAH	√	24:28								
20	CA.17.09.1.021	JOHAN	√	22:34								
21	CA.17.09.1.022	APRIANTO PERNANDO SIAHAAN	√	22:02								
Ritme Latihan Flsik				0	5	10	Lari Beban	Renang	Gor 10	Gor 15	Gor Beban	Gor 20